

## Plastry Forest Patch i Warm Patch – skuteczne oczyszczanie organizmu

**Kiedy zaczynamy się źle czuć** zwykle przyczyny szukamy w jakiejś chorobie, a często zdarza się, że jest to po prostu objaw zatrucia organizmu - daje on nam w ten sposób sygnał, że bezpieczny poziom nagromadzonych toksyn i innych substancji szkodliwych został przekroczony, a organy odpowiedzialne za oczyszczanie organizmu, czyli wątroba, nerki, płuca, skóra nie są już w stanie odtruwać go na bieżąco. Wówczas owe trucizny kumulują się w całym organizmie, w różnych narządach i tkankach: w wątrobie, jelitach, krwi, stawach, tkance tłuszczowej. W tym momencie należy sięgnąć po plastry detoksykujące, które bardzo skutecznie i szybko przywracają stan równowagi - już po zaledwie dwutygodniowej kuracji efekty są zauważalne nie tylko w postaci poprawy samopoczucia, lecz także powodują spadek zawartych w organizmie metali ciężkich i innych substancji szkodliwych - dzieje się tak nie tylko w czasie stosowania plastrów, ale także, przez kilka kolejnych miesięcy po zakończeniu kuracji. Świadczy, to usprawnieniu funkcjonowania organów oczyszczających, które wcześniej nie dawały sobie rady.

O detoksykację organizmu powinien zadbać każdy z nas, gdyż czynniki zatruwające nasz organizm są wszechobecne, są naszą codziennością, z której zwykle nie zadajemy sobie sprawy. Napotykamy na nie na każdym kroku są m.in. : w farbach, środkach czyszczących, kosmetykach, w żywności (środki ochrony roślin, źle przechowywana żywność zaatakowana nie zawsze widocznymi dla nas pleśniami.) Pojawiają się one także w naszych organizmach, w wyniku rozwoju różnego rodzaju drobnoustrojów, grzybów i pasożytów uwalniających toksyny, czy w wyniku metabolizowania leków.

Osobami które szczególnie powinny zadbać o detoksykację organizmu są m.in. ludzie pracujący w przemyśle tekstylnym, maszynowym, drzewnym, w sklepach z lakierami, farbami, w budownictwie, na stacjach benzynowych, w drukarniach, mechanicy samochodowi, kosmetyczki, rolnicy, oraz osoby żyjące w dużych miastach – w tych przypadkach sugeruje się stosowanie plastrów FOREST PATCH 1-2 razy w tygodniu, w sposób ciągły przez ok. 3 miesiące. Terapię można powtarzać kilkakrotnie w ciągu roku zachowując 3-4 tygodniowe przerwy pomiędzy seriami. Pozostałe osoby powinny stosować detoksykację 2 razy w roku przez 6-8 tygodni.

Sygnałem, że należy się poddać detoksykacji są m.in. częste przeziębienia, drażliwość i zmienność nastrojów, zmęczenie, brak energii, powtarzające się bóle głowy, obrzęki kończyn czy nadwaga i otyłość. Objawem zatrucia organizmu mogą być także schorzenia skóry lub wysypki. Po kuracji mijają wzdęcia i gazy, zaparcia, poprawia się także trawienie i łatwiej się chudnie. Plastry FOREST PATCH zalecane są przy zespole jelita drażliwego, przy pasożytach w kale oraz grzybicach, a także w czasie przyjmowania antybiotyków i silnych leków.

W plastra FOREST PATCH zawarte są składniki, które wnikają przez skórę, czyli transdermalnie do organizmu, są to m.in. sproszkowany ocet drzewny z dębu Holm, który działa antyinfekcyjnie, ekstrakt z bylicy zwyczajnej, regulujący płyny ustrojowe, sproszkowany turmalin, usprawniający

krążenie i dodatkowo wytwarzający promieniowanie podczerwone, perlit natomiast poprawia płynność i zwiększa wchłanianie składników. Zaś wnikanie tych składników jest możliwe dzięki obecności sproszkowanego chitosanu, który transportuje zjonizowane składniki do wnętrza organizmu i dodatkowo nawilża skórę.

Plastry WARM PATCH dzięki posiadaniu w swoim składzie wyciągu z pieczarki brazylijskiej i soku z drzewa eukaliptusa wspomagają układ odpornościowy. Poza tym obecne w nich nanokapsuły i pigment grzewczy, dają efekt rozgrzewania, odczuwalny zwłaszcza na stopach.

Obydwa rodzaje plastrów najlepiej stosować podczas snu, kierując się podstawowymi zasadami refleksologii. Nakleja się je głównie na spodnią część stopy, ale można je także naklejać miejscowo w miejscach bólu, np. na ramię, nogę, rękę. Zadaniem plastrów jest pobudzenie znajdujących się w tym miejscu receptorów. Aby przyspieszać efekty oczyszczania zaleca się także picie ok. 2-3 l wody, co przyspiesza proces wyfukiwania toksyn z organizmu.

Na początku oczyszczania występują objawy świadczące o „wyrzucaniu” przez organizm wszystkich toksyn. Mogą to być luźne stolce, częstsze oddawanie moczu, zmiana zapachu potu, powiększenie węzłów chłonnych, wypryski skórne - im bardziej zanieczyszczony organizm, tym więcej objawów może się pojawić. Po oczyszczeniu te objawy mijają, zaczynamy odczuwać przyływ energii, siły i lepsze samopoczucie.

#### **Korzyści wynikające ze stosowania plastrów Forest Patch oraz Warm Patch:**

- \* Zwiększenie odporności organizmu,
- \* Detoksykacja organizmu z metali ciężkich i toksyn środowiskowych,
- \* Doprowadzanie organizmu do stanu homeostazy (równowagi czynnościowej),
- \* Poprawa krążenia krwi,
- \* Zmniejszanie dolegliwości bólowych,
- \* Działanie kojące na układ nerwowy,
- \* Wzrost energii i witalności,
- \* Poprawa jakości snu,
- \* Profilaktyka i wspomaganie leczenia chorób cywilizacyjnych,

#### **Wskazania do stosowania plastrów Warm Patch:**

- \* Choroby układu odpornościowego,
- \* Zatrucia (w tym przewlekłe toksynami środowiskowymi),
- \* Choroby : płuc, wątroby, nerek, układu limfatycznego,
- \* Przeziębienie,
- \* Chęć oczyszczenia organizmu po kuracji lekami.

**dietetyk mgr inż. Kinga Karalus**