

Dlaczego powinieneś dostarczać Barley Grass do swojego organizmu?

„Jęczmień jest jednym z najbardziej niesamowitych produktów tej dekady.” - Dr Howard Lutz.

Spośród roślin zbożowych jęczmień jest najstarszą zieloną żywnością i najstarszym zbożem na świecie. Prawdopodobnie pierwsze uprawy liści młodego jęczmienia rozpoczęto już w 7000 roku p.n.e..

BARLEY GRASS to uzyskany w procesie liofilizacji proszek z zielonych pędów jęczmienia. Liofilizacja jest suszeniem w warunkach niskiej temperatury i obniżonego ciśnienia, co umożliwia zachowanie maksymalnej ilości składników w produkcie finalnym. Preparat uzyskany z młodych pędów jęczmienia w stosunku do innych roślin zawiera unikalne, najwyższej wartości substancje odżywcze.

Co Barley Grass zawiera?

Barley Grass jest bogatym źródłem błonnika pokarmowego, co jest dobre dla zdrowia jelita grubego! Osiemnaście aminokwasów w tym: alanina, arginina, kwas asparaginowy, kwas glutaminowy, glicyna, histydyna, izoleucyna, leucyna, lizyna, metionina, fenyloalanina, prolina, seryna, treonina, tyrozyna i walina.

Barley Grass zawiera beta-karoten, kwas foliowy, kwas pantotenowy, witamina B1, witamina B2, witaminy B6, witaminę B17 (letril) i witaminy C oraz minerały: potas, wapń, magnez, żelazo, miedź, fosfor, mangan i cynk.

Stwierdzono, że oprócz chlorofilu, mnóstwa witamin, minerałów i enzymów, Barley Grass, posiada 30 razy więcej witaminy B1 i 11 razy więcej wapnia (i co ważne w obecności magnezu co zapewnia wysoką przyswajalność) niż mleko, ponad 6 razy więcej karotenu i 5 razy więcej żelaza niż szpinak, prawie siedem razy więcej witaminy C niż pomarańcze oraz bardzo dużo, bo aż 80 mikrogramów witaminy B12 na 100 g produktu, której niedobory dość często zauważa się u osób stosujących dietę wegetariańską.

Dzięki dużej zawartości chlorofilu spożywanie Barley Grass przywraca równowagę kwasowo-zasadową organizmu. Nasza codzienna dieta jest zakwaszająca, zwykle jemy dużo produktów mącznych, mięsa, wędlin, serów, słodczy, pijemy sporo napojów, kawy, herbaty czarnej. A nie dbamy o odpowiednią ilość warzyw, owoców, wody. Zbyt duża kwasowość w organizmie wiąże się z wieloma chorobami i ogólnym złym stanem zdrowia. Barley Grass jest bardzo silnie alkalizujący i pomocny w doprowadzeniu komórek i wszystkich organów do optymalnej pracy.

Badania nad Barley Grass

Badania przeprowadzone u pacjentów z wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego wykazały, że podanie Barley Grass daje znaczną poprawę stanu organizmu - mniej epizodów biegunki i bólu - w porównaniu z grupą otrzymującą konwencjonalne leki (zazwyczaj są to przeciwzapalne leki, w tym sterydy).

Inne badania przeprowadzone w Japonii wykazały, że herbata z Barley Grass usprawnia przepływ krwi, jak również zmniejsza w niej poziom „złego cholesterolu” LDL.

Barley Grass daje również obiecujące wyniki we wstępnych badaniach wykazujących jego zdolność do hamowania niektórych wzrostów raka, głównie raka piersi i prostaty.

Biolog Yasuo Hotta z University of California, La Joll zauważył, że Barley Grass jest znacznie silniejszy efekty lecznicze niż niesteroidowe leki. Dr Howard Lutz, który jest dyrektorem Instytutu Medycyny Prewencyjnej w Waszyngtonie, powiedział: "Jęczmień jest jednym z najbardziej niesamowitych produktów tej dekady, poprawia wytrzymałość, energię seksualną, jasność myśli, i zmniejsza uzależnienie od rzeczy, które są złe dla Ciebie. sok Barley Grass także poprawia strukturę skóry i leczy suchość związane ze starzeniem się."

Wiele osób zauważa, że regularne uzupełnianie jęczmienia stymuluje redukcję tkanki tłuszczowej, badania mówią, iż wynika to z poprawy układu cytochromu enzymu oksydazy co jest niezbędne dla prawidłowego metabolizmu komórek.

Badania laboratoryjne w Centrum Medycznym im. Jerzego Waszyngtona (USA) dały podstawę do stwierdzenia, że wyciąg z Barley Grass obniża zachorowalność na raka gruczołu krokowego.

Dobroczynne działanie preparatu Barley Grass na układ krążenia i jego zdolność pobudzania układu odpornościowego udokumentował w warunkach klinicznych dr Benjamin Lauer z Wydziału Medycznego Uniwersytetu Loma Linda.

Reasumując zgromadzone informacje można wnioskować, że preparaty i wyciągi z zielonych roślin (w tym Barley Grass), mogą służyć „jako podstawowe uzupełnienie diety, pozwalają na dowartościowanie układu odpornościowego przeciwdziałają rozwojowi nowotworów złośliwych” -"Interatlonal Nutritional Review".

Doktor Nauk Medycznych Krzysztof Jan Wocjan