

Rola krzemu organicznego dla zdrowia człowieka w XXI wieku.

Używanie OrSi powoduje zrównoważenie całego organizmu i uzyskanie większego poziomu energii.

Istnieje wystarczająco dużo faktów wykazujących, że krzem jest niezbędny do formowania i utrzymywania zdrowych kości, mózgu i arterii krwionośnych i dlatego też, ma wpływ na choroby związane z tymi tkankami.

Zanim poznano rolę krzemu w biologii, jedna z najbardziej znanych osób w świecie medycznym, Louis Pasteur, przewidział, że krzem mógłby być ważną substancją terapeutyczną w przypadku wielu chorób.

Na początku ubiegłego stulecia, wiele francuskich i niemieckich raportów sugerowało, że przewidywania Pasteura mogłyby stać się faktem. Raporty te opisywały terapeutyczne sukcesy, w przypadkach wielu chorób (włączywszy arteriosklerozę, nadciśnienie, choroby skóry), przy użyciu prostego związku organicznego krzemu i herbaty sporządzonej ze skrzypu.

W 1972 roku stwierdzono, że krzem jest niezbędny w czasie formowania się kości. Mniej więcej w tym samym czasie w innych raportach sugerowano, że niewystarczająca ilość krzemu w diecie może być jedną z przyczyn powstawania miażdżycy, nadciśnienia, niektórych chorób kości oraz procesów starzenia.

Od tego czasu, okresowo pojawiające się raporty popierały tezę, że krzem jest ważnym składnikiem odżywczym, zapobiegającym powstawaniu chorób związanych z degeneracją organizmu.

Raporty te w zadziwiający sposób były ignorowane przez specjalistów klinicznych i dietetyków. Dwudziestoletnia batalia o uznanie odżywczej ważności krzemu, zwyciężona została przez Dr. Edith Carlisle.

Krzem i Kości

Niedobory krzemu prowadzą do wapnienia kości, a proces ten tym szybciej zachodzi, im większe są braki w organizmie tego pierwiastka. Jego niedostateczna ilość może więc być ważnym czynnikiem w chorobach charakteryzujących się nierównowagą pomiędzy tworzeniem i rozpadem kości.

Nawet więcej, ponieważ krzem wpływa na skład miazgi, konsekwencją jego niedoborów mogą być choroby stawów.

Krzem i Mózg

Zgromadzone fakty jasno wykazują, że krzem jest niezbędny w celu zabezpieczenia przed chorobowymi zmianami w mózgu, w szczególności w przypadku niskiej zawartości wapnia, wysokiej zawartości aluminium w diecie i/lub niewłaściwej pracy tarczycy. Dlatego też niedożywienie krzemem, w konsekwencji, może być przyczyną starzenia się i procesów chorobowych wpływających na mózg.

Krzem i Krew

Ponieważ arterie krwionośne zawierają pochodne glukozyminy oraz kolagen, na których powstawanie ma wpływ krzem, nie budzi zdziwienia fakt, że krzem łączono z utrzymaniem prawidłowo zbudowanego układu krwionośnego i zabezpieczeniem przed arteriosklerozą.

Sugerowano korzystną rolę krzemu w uniknięciu tworzenia się zatorów miażdżycowych, dzięki spójności i elastyczności włókien. Efektem czego jest nieprzepuszczalność ścianek arterii krwionośnych dla tłuszczów oraz odkładania się wapnia.

Metabolizm Krzemu

Dowodem na to, że niektóre formy krzemu są dobrze absorbowane jest fakt, że dzienna ilość krzemu w moczu wynosi 50% dziennej ilości spożytej.

Sugeruje się, że dzienne zapotrzebowanie na krzem mieści się w granicach 20 do 50 mg .

W wywiadzie dla Live Extension, Dr Ravin Jugdaohsingh ze szpitala St. Thomas' Hospital w Londynie powiedział : **"Krzem jest głównym składnikiem w ludzkiej diecie, którego ilość w niej niezwykle zmalała z powodu nowoczesnego przetwarzania i oczyszczania produktów spożywczych, manipulowania wodą i jej oczyszczaniem i hodowlą warzyw w środowisku hydroponicznym"**.

Aktualnie, leczenie osteoporozy (lub zbyt małej masy kostnej) polega głównie na redukowaniu rozpadu kości, ale żadne, z wyjątkiem hormonu tarczycy, nie polega na polepszeniu formowania się kości.

Dlatego też, uzupełnianie niedoborów krzemu może stanowić nowa bardzo efektywną formę terapii w przypadku zapobiegania, a także leczenia zbyt małej masy kostnej, osteoporozy, miażdżycy oraz wszelkich nieprawidłowości związanych ze źle funkcjonującą tkanką łączną.